

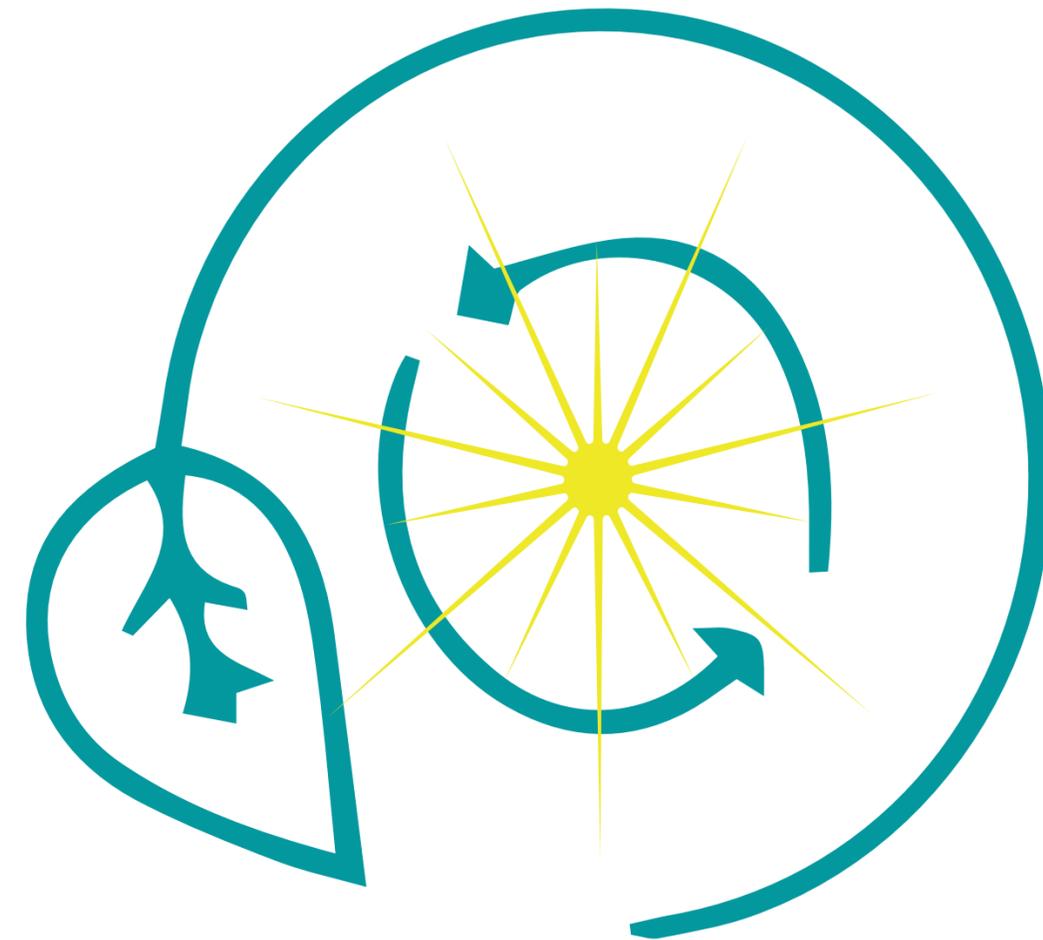


COMPRENDRE

# CYCLES DES ÉNERGIES

S'ÉPANOUIR

[dianedussertcoaching.com](http://dianedussertcoaching.com)



" A chaque saison personnelle  
son rythme d'avancement "

# ÉNERGIES PSYCHIQUES



Au même titre que la Nature, nous traversons nos propres saisons et cycles énergétiques.

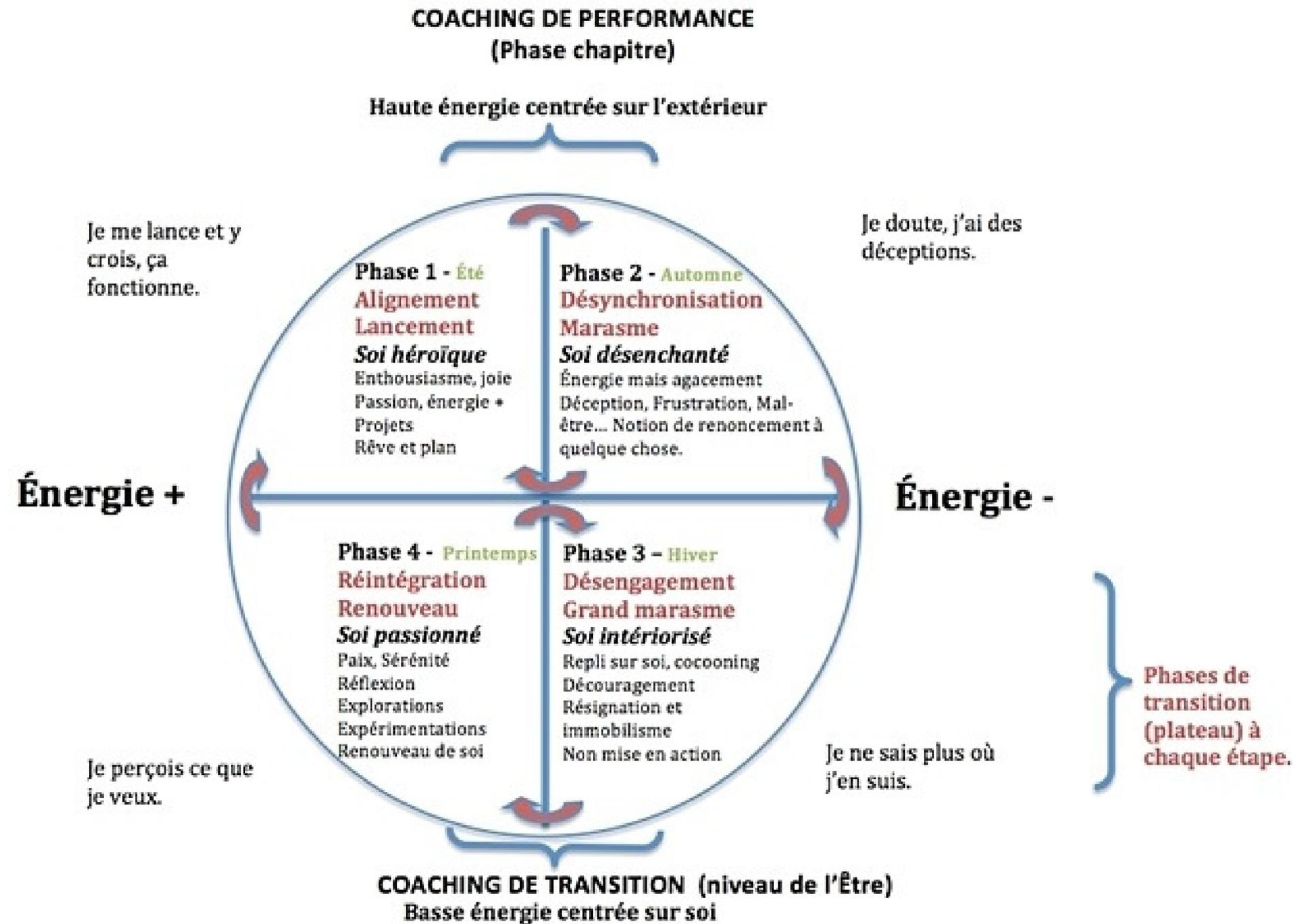
Ceux-ci impactent nos capacités à FAIRE et nos états d'ÊTRE.

**Les quatre saisons** portent chacune leur énergie desquelles nous allons tirer profit !

*Réorienter ses actions, ses pensées.*

*Comprendre pour dédramatiser, faire moins d'efforts pour mieux avancer !*

# 1. ETAT D'ÂME ET ETAT DES LIEUX



## 2. SE RETROUVER



Dans quelle saison vous sentez-vous être actuellement ?

Détaillez à quoi vous le voyez et vous le ressentez.

Qu'en pensez-vous ?

Que pourriez-vous initier en rapport à cela ?

COMPRENDRE

# CYCLES DES ÉNERGIES

S'ÉPANOUIR

[dianedussertcoaching.com](http://dianedussertcoaching.com)



**UN PAS APRÈS L'AUTRE J'AVANCE...**

*Félicitations !*

NOUS NOUS RETROUVONS EN SÉANCE  
POUR CONTINUER À DEVELOPPER  
L'ESTIME DE SOI

A BIENTÔT !